

OBLIGACIÓN N. 1: Elaboré y presente los cronogramas semanales para el mes de diciembre.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL BIENESTAR AL APRENDIZ COMPONENTE DEPORTES									
ACTIVIDAD A REALIZAR	RIGO DIER LIZARAZO ASTROZA, PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE								
	2025								
	SEMANA DEL 14 AL 5 DE DICIEMBRE DEL 2025								
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO		DOMINGO	
Actividades lúdico deportivas enfoque diferencial	X		X						
Rumbaterapia		X							
Plan de acción Saravena			X						
Plan de acción Tame				X	X				